

Grille Horaire

2024 - 2025



OLYMPE		BRUNO		BRUNO	
LUNDI		MARDI		MERCREDI	
17H45 18H45	POUSSINS 2015 et 2016	18H00 19H30	BENJAMINS 2013 et 2014 MINIMES 2011 et 2012	17H30 18H30	MINI-POUSSINS 2017 et 2018
18H45 19H45	RENFO MUSCULAIRE	19H30 20H30	KATA JUDO ET JU-JITSU Avec Bruno et Olympe	18H30 19H30	POUSSINS 2015 et 2016
19H45 21H15	CADETS, JUNIORS et SENIORS 2010 et avant			19H30 21H00	CADETS, JUNIORS et SENIORS 2010 et avant
OLYMPE		OLYMPE		OLYMPE	
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
17H45 18H30	MICRO-POUSSINS 2019 - 2020	12h15 13h15	RENFO MUSCULAIRE (VIVACITE - MARMIES)	9H30 10H15	MICRO-POUSSINS 2020
18H30 19H30	RENFO MUSCULAIRE	17H45 19H15	BENJAMINS 2013 et 2014 MINIMES 2011 et 2012	10H30 11H15	MICRO-POUSSINS 2019
		19H15 20H45	SELF DEFENSE FEMININ	11H30 12H30	MINI-POUSSINS 2017 et 2018

